

ICS

# T/CBPA

中国蜂产品协会团体标准

T/CBPA XXXX-2022

## 蜂蜡调理操作技术规范

(Technical practice regulations of herbal beeswax therapy)

(征求意见稿)

20XX- - 发布

20XX- - 实施

中国蜂产品协会发布

## 目次

蜂蜡调理操作技术规范.....	1
前 言 .....	11
蜂蜡调理操作技术规范.....	1
1. 范围 .....	1
2. 规范性引用文件.....	1
3. 术语和定义.....	1
4. 操作方法及使用工具.....	1
5. 适用人群.....	3
6. 注意事项.....	3
7. 禁忌 .....	3

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2020 年给出的规则编写。

本标准由中国蜂产品协会提出。

本标准由农业农村部食物与营养发展研究所提供技术指导。

本标准起草单位：北京蜜蜂堂生物医药股份有限公司等

本标准主要起草人：

本标准为首次发布。

中国蜂产品协会团体标准  
征求意见稿

# 蜂蜡调理操作技术规范

## 1. 范围

本标准规定了蜂蜡调理的常用术语和定义，操作步骤与要求、操作方法、注意事项、适用人群与禁忌。

本部分适用于蜂蜡调理技术操作。

## 2. 规范性引用文件

下列文件对本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改）单适用于本文件。

GB/T 24314 蜂蜡

## 3. 术语和定义

### 3.1

**蜂蜡调理** herbal beeswax therapy

将蜂蜡加热融化后，采用不同方法，涂敷于调理部位，通过将热量和蜂蜡及其有效物质传入机体，发挥作用，从而达到健康调理，缓解不适的一种物调理法。

### 3.2

**蜂蜡块** beeswax block

蜂蜡经过过滤、提纯、灭菌等多道工序之后，制作而成的特定形状的块状蜡。

蜂蜡是一种复杂的有机化合物，主要成分是高级脂肪酸和一元醇所合成的酯类、脂肪酸和碳氢化合物等，同时蜂蜡因为是蜜蜂用来建造蜂巢、储存食物的物质，也会含有蜂胶、蜂蜜、蜂花粉等相关物质的混合。

### 3.3

**蜂乳膏** herbal bees honey serum

采用中草药、蜂产品等制作而成的浅色乳状膏体。

### 3.4

**蜂蜡膜布** beeswax body wrap

将纯棉布与蜂蜡液融合后而制成的膜布。

### 3.5

**熔蜡锅** Constant temperature wax melting pot

用于融化蜂蜡块的器具，可将蜂蜡快融化为液体，如电磁锅或其他可加热容器。

### 3.6

**蜂蜡刷** beeswax brush

用于蜂蜡调理时刷蜡用的刷子，一般用猪鬃等天然材料做成。

## 4. 操作方法及使用工具

### 4.1 操作方法

#### 4.1.1 体膜法

##### 4.1.1.1 刷蜡前物料及相关准备

蜂蜡块、蜂蜡体膜、蜂乳膏、熔蜡锅、蜂蜡刷、毛巾、浴巾以及美容床等。

##### 4.1.1.1.1 蜂蜡块融化

将规定的蜂蜡块放入熔蜡锅中融化，至蜂蜡全部融化为液体无固体状态。

#### 4.1.1.1.2 蜂蜡膜布

根据顾客需求加热或不加热，如需加热，将蜂蜡膜布放入可加热容器中加热至柔软，不能高于 55°。

#### 4.1.1.1.3 体位选择

根据调理目的，采用仰卧和俯卧，暴露调理部位如颈肩部位或者腹部即可。

#### 4.1.1.1.4 环境要求

操作间温度控制在以顾客感觉适宜为准，操作时房间不能使用空调、风扇等制冷物品；可适当播放轻音乐，避免环境嘈杂，美容床铺排整洁卫生，勤通风、消毒。

#### 4.1.1.1.5 顾客准备

引领顾客至换衣间更换衣物并将顾客随身衣物妥善保管，再引领顾客至调理床，按调理部位选择合适的卧位或俯卧位。

#### 4.1.1.2 操作步骤

##### 4.1.1.2.1 疏通经络，打开皮肤通道

将蜂乳膏均匀涂抹于肌肤表面，并进行经络手法的疏通，可采用按摩、推拿等方式。

##### 4.1.1.2.2 敷膜

将加热好的蜂蜡膜布根据顾客体型轻放至顾客调理体位并根据身体形态进行包裹、塑形。

##### 4.1.1.2.3 刷蜡

将融化后的蜂蜡液（温度一般不高于 93 度）用专门的蜂蜡刷，轻轻蘸取，均匀且快速地刷至相关部位的蜂蜡体膜上，这个过程就是蜂蜡层层叠加的过程。整个刷蜡时长保持在 15~20min。

##### 4.1.1.2.4 隔热保护

刷完蜂蜡之后，将一次性不渗油、不漏水床单覆盖在蜂蜡体膜上，再覆盖浴巾或美容被。

##### 4.1.1.2.5 缓压

刷完蜂蜡 5min 左右，对蜂蜡体膜进行二次塑形，且观察、触摸体验者，感受其身体变化，期间可以给体验者按摩其他部位，并与体验者交流，舒缓体验者情绪。

##### 4.1.1.2.6 揭去蜂蜡体膜

待体验者感受不到蜂蜡的温度，揭去蜂蜡体膜，擦净体验者汗液，将剩余的蜂乳膏涂抹于肌肤，撤走沾湿的一次性床单，让体验者平躺 3min 休息。

#### 4.1.1.3 整理工作

4.1.1.3.1 帮助体验者整理、穿戴好衣衫、鞋袜，汗落后再离开。

4.1.1.3.2 工作人员将蜂蜡刷、融蜡锅等整理干净，以便下次使用，刷蜡间整理工作及毛巾清洗、消毒等。

#### 4.1.2 刷蜡法

用平毛刷浸蘸加热到 50 摄氏度~60 摄氏度的蜡液，在治疗部位迅速而均匀地反复涂刷，使蜡层厚度达 1~2 毫米即可，就象穿上蜡制的鞋袜或衣服一样，然后用棉垫包裹保温。刷蜡的基本手法包括飘刷、平刷、堆蜡、熨蜡、修边。

飘刷：蜡笔浸蜡稍饱满，持蜡笔平行于刷制表面，切线挂蜡，如飞机降落贴于表面，快速飘刷。该法构建了蜡疗的基础层、保护层及药蜡层，快速形成薄蜡膜，防止灼伤皮肤。

平刷：蜡笔浸蜡饱满，持刷触及基础膜，顺势稍快拖笔挂蜡。该法在飘刷膜上加厚，形成结构膜，起到初步循经温疗效果。

堆蜡：笔饱蜡浓，浸蜡欲滴，在平刷膜上旋笔堆蜡。该法可用作平刷膜上加厚，在腧穴上有灸疗作用。

熨蜡：蜡笔稍含蜡或稍饱满，用笔头触摸旋熨。该法以补膜为主，达到平整效果。

修边：蜡笔含蜡多少皆可，如书写指法，以笔尖轻触及修补部位，来回疾速熨修。

该法使整个蜡膜结构完整，防止揭开蜡膜时碎蜡、蜡屑粘附于皮肤上。

#### 4.1.3 蜡盘法

将已熔化的蜂蜡倒入准备好的盘中，其厚度应为 2-4cm，待冷却成饼状以后，用刀轻轻地把蜂蜡与盘边分开，将柔软的蜂蜡（45℃-55℃），从盘中迅速取出，放在油布上，包好蜡的周边后放于调理部位，再用棉垫毛毯包好。

#### 4.1.4 浸蜡法

依调理部位，准备特制的木盆或瓷盆，将手、足等治疗部位先用刷子涂敷蜂蜡，待形成一层蜡壳后，再浸入盛 50℃-60℃ 的蜂蜡容器中进行治疗。

#### 4.1.5 喷雾法

蜂蜡加热融化到 70℃-80℃，然后倒入经过消毒的喷管直径为 2-3mm 的喷雾器中，将蜡喷在已清除痂皮、脓汁或分泌物的创面上，包括周围 2-3cm 的健康皮肤，然后用纱布或蜡饼敷盖其上部，再用胶布、床单、毛毯或棉被等包好保温。

#### 4.1.6 蜡袋法

用塑料袋装蜂蜡代替蜡饼的一种方法。用厚 0.3-0.5mm 的透明聚乙烯薄膜压制大小不同的口袋，装入占塑料容积 1/3 的溶解蜂蜡，排出空气后封口备用，治疗时将蜡袋放入热水中加热，使蜂蜡吸热至 60℃ 溶解后放于治疗部位（一般水温不超过 80℃），可代替蜡饼。

#### 4.2 使用工具

蜡疗的实施还需要一些器具，如盛蜡的容器、刷蜡用的刷子、铲蜡用的铁铲、制作蜡饼用的托盘、纱布垫等。

### 5. 适用人群

5.1 由风、寒、湿等引起的酸、麻、胀、痛等问题人群，胃寒导致胃部不适等人群，宫寒引起的各种女性不适人群。

5.2 由于外伤造成的软组织（肌肉、肌腱、韧带、筋膜）挫伤、扭伤、挤压伤等人群，特别提示：急性期不可使用。

5.3 周围神经性问题人群。

### 6. 注意事项

#### 6.1 蜂蜡调理者注意事项

6.1.1 蜂蜡调理后注意避风避寒，以免受凉。

6.1.2 蜂蜡调理后不要饮用及食用寒凉食物。

6.1.3 蜂蜡调理后当天不能行房。

6.1.4 蜂蜡调理后可以适当喝些温热水等；

#### 6.2 操作间注意事项

6.2.1 操作间禁止明火，防止点燃蜡液中的油脂，引起火灾

6.2.2 蜂蜡液撒落后极易引起人员打滑、摔跤，调理结束后应注意清除滴落后凝固的蜂蜡滴。

### 7. 禁忌

7.1 处于月经期、孕期不宜蜂蜡调理。

7.2 患有严重心脏病、高血压、癫痫病者不宜蜂蜡调理。

7.3 装有心脏起搏器者不宜蜂蜡调理。

7.4 传染性疾病、皮肤有创伤者不宜蜂蜡调理。

7.5 皮肤有大面积烧烫伤者不宜蜂蜡调理。

7.6 饮酒、过饥、过饱、过度兴奋、过度疲劳不宜立即蜂蜡调理。

- 7.7 手术初愈后不宜蜂蜡调理。
- 7.8 体内有钢板、钢钉者慎用蜂蜡调理。

中国蜂产品协会团体标准  
征求意见稿

参 考 文 献

[1] 《蜡疗》 ISBN978-7-03-040158-8, 科学出版社

---

中国蜂产品协会团体标准  
征求意见稿